

ELLES VALG
DE 10
STØRSTE
STILKONER

SO
LONG
2009

MEN VI ELSKER STADIG

ALEX WANG, LARA STONE
BETH DITTO, BALMAIN,
STATEMENT-HALSKÆDEN,
BERBERBUKSERNE & IT-SKOENE

DANMA

EKSKLUSIVT I E

*Kate
Hudson*

SINGLE-MO
COOL KARRIEREKVIN
& ÜBER-LÆKH

AVATAR
FEBERE
RASE

FÅ STILEN FRA SMU
ZOE SALDA
OG MØD SEX
SAM WORTHINGT

STILHOROSKOP SÅDAN BLIVER DIT FASHION-ÅR

• DET BYDER 10'ERNE PÅ • PRINT, MILITÆR ELLER
PASTELLER – HVAD BLIVER ÅRETS **MUSTHAVE?**

+ SNUP RIHANNAS COOL STIL, BLIV KLÆDT PÅ TIL
DANSEGULVET & POWER-KICK DIN HUD MED VITAMINER

DKK 49,95 €
UBD 19.12.2009 – 24.01.



5 791837 007150

VITAMINER POWER-KICKER DIN HUD

Surf med på den sunde skønhedsbølge, hvor **VITAMINER HITTER** og gør positivt indtryk på din hud – på alt fra **ÉT MINUT** til **ÉN MÅNED**. **ELLE** har testet A-vitamin-syre-creme for at få **FORNYET HUDEN** efter sol, vind og vejr.

VITAMINER – NATURLIGE ELLER 'LAB-MADE'?

Vitaminer kan indgå naturligt i din hudpleje via andre ingredienser – eksempelvis A-vitamin fra gulerødder og E-vitamin fra sheasmør. Ofte er de dog fremstillet på et laboratorium og masseproduceret – præcis som den daglige multivitaminpille, mange sluger. Går du efter naturprodukter som eksempelvis Dr. Hauschka, sker tilføjelse af C-vitamin via en udvindelse af sukkerstoffet D-glykose, som gennem en reaktion danner ascorbinsyre (C-vitamin). E-vitamin trækkes ud af planteolier ved, at olien skilles i forskellige dele via opvarmning under én atmosfæres tryk.

MED EN HUD SÅ GLAT OG SPÆNDSTIG SOM OLE HENRIKSENS tager en af Danmarks A-vitamin-eksperter imod på privathospitalet Mølholm i Vejle. Ny, finere hud er inden for overskuelig rækkevidde, lover hudlæge og professor Peter Bjerring.

Vitaminer (og ikke bare dem, der begynder med A) er efterspurgt til huden – og ikke uden grund, for der er noget trygt over dem. Med en lavpraktisk enkelhed ryger vitaminerne samtidig til tops på trendbarometeret i øjeblikket – og smøres de på huden, kan virkningen være imponerende. Lige fra afsked med solens pigmentpletter til at få glattere hud.

For 350 kroner plus konsultationshonorar er det muligt at vende hjem fra Peter Bjerrings hudklinik med en stor tube A-vitamin-syre-creme – nok til tre måneder, som ca. er den tid, det tager for hudens byggeklodser (kollagen) at forny sig. Vi har på forhånd aftalt, at jeg skal være levende case, hvilket betyder, at den receptkrævende creme skal fungere som natcreme. Resultatet vil begynde at vise sig allerede efter fire uger med reduktion af fine linjer og solskader, lover Bjerring. Først sætter han huden under lys og lup for at lade sin dom falde: alt for heftig solbadning i teenageårene, karsprængninger og porer (der er for store). Godt, andre ikke ser én gennem Bjerrings lup, flyver det gennem hovedet, inden den – trods alt positive – salut kommer: ingen nævneværdige rynker og en velfugt hud (tak).

Du kan narre din hud

"Kan man ikke bare spise masser af gulerødder og få den samme A-vitamin-effekt," forsøger jeg. Men nej, der skal vildt mange gulerødder til, og virkningen vil blive diffus, som Peter Bjerring siger. Kun ved at smøre vitaminet på huden er det muligt at opnå den lokale koncentration, der virker fornyende. Og her er det vigtigt at skelne mellem venligt A-vitamin, som findes i kosmetisk hudpleje, og superaktiv A-vitamin-syre, der kræver grønt lys fra en hudlæge, da det kan give kraftig hudirritation ved forkert brug.

Selv om vitaminer har mange evner, kan de almindeligvis ikke få hudceller til at arbejde hurtigere end normalt. A-vitamin – som er forstadie til A-vitamin-syren – kan dog narre huden til at forny sig hurtigt ved at skrælle det øverste hornlag af og få ►

'Rough Spot Lemon Balm'
Befine has Beline.com, 30 g,
ca. 60 kr. Med C-vitamin til nu
albuer og tørstige hæle

'Face Plus', øjencreme,
Cosmea, 15 ml, 64,50 kr.
Indeholder C- og B5-vitamin.

'Vita-Mineral Radiant Day Cream'
Ren, 50 ml, 325 kr. Med A-, F- og P-vitamin.