

EUROWOMAN

EUROWOMAN.DK

104

SOLBRILLER,
FLÆSEKJOLER,
SKULDERTASKER
& PLATEAU-
SANDALER

PORTRÆT:
JOAN JETT
DEN EVIGE
ROCK CHICK

**Kom med
bag om 3
netbutikker**

**SHOP PÅ
NETTET**
DIN ULTIMATIVE
GUIDE TIL
DE BEDSTE
KØB ONLINE

**GREEN
SPECIAL**
10 SPØRGSMÅL
TIL LYKKE FRIIS
*ER DER GÅET
MODE I AT VÆRE
BÆREDYGTIG?*

**Få sommerben
på rekordtid**

SEXET FORÅR

324 TIPS TIL DIN FORÅRSSTIL

2254 19025 Maj 2010 Kr. 49,95



UB
040

IKON

Skuespillerinden, sangerinden og 60'er-ikonet Jane Birkin bliver stadig beundret for sin naturlige skønhed. Med hendes lidt drengede attitude følger en inkarneret fransk femininitet kendetegnet ved næsten ingen makeup, let uglet hår og med pandehåret strøget væk fra ansigtet. Birkin er i dag involveret i humanitært arbejde for Amnesty International og sprang i 2009 ud som gæstedesigner for newyorker-brandet Lutz & Patmos med to strikkede trøjer i økologisk kashmir.

JUNGLE FEVER

Flere naturlige skønhedsmærker anvender eksotiske ingredienser og grønt klingende navne til deres produkter. Hovedingrediensen i Rudolph Care er det brasilianske superbær acai, Raw Gaia bruger spiselige, veganske ingredienser som kokos og kakao, og australske Botanical er baseret på urteekstrakter og essentielle olier.

14. *Deodorant Eau Claire* fra Botanical Extracts, 290 kr.

15. *Cosmece Body Butter* fra Raw Gaia hos GreenSkin.dk, 150 kr.

KROPPEN

Huden er kroppens største organ, og en sund og elastisk hud beskytter kroppen mod bakterier og virus. Bevar fugtigheden med produkter uden parabener og mineralske olier, der kan skade din krop og udtørre din hud.

16. *Moroccan Rose Otto Ultra-Nourishing Body Oil* fra Ren, 450 kr. 17. *Skin Rejuvenation Skin-care Extracellulose Patch* fra Balance Me, 210 kr.

LAV DINE EGNE PRODUKTER

Ansigtsoiler er ofte dyre, men du kan nemt lave en selv. Fyld en lille flaske med basisolie (abrikos- eller mandelolie), og dryp fem dråber i af hver af de essentielle olier, du vælger (fx lavendel, rose eller geranium), efterfulgt af en teskefuld E-vitamin-olie. Ryst flasken, og du har din egen ansigtsole.

MAKEUP

Udvalget af økologisk og naturlig makeup stiger, og flere store skønhedsfirmaer dropper parabener, mineral-

ske olier og parfume i deres produkter for at imødekomme den stigende efterspørgsel.

18. *Wild Rose Lip Luscious Foundation SPF 20* fra Koko Res, 239 kr. 19. *Eye Glow System, No-Frag Night Eye*, 499 kr.

NATURLIG VS. ØKOLOGISK

Der findes ingen rigtig forklaring på betegnelsen naturlig, men alle planter, mineraler og animalske produkter går under den, så ordet giver ingen garanti. Økologi refererer derimod til, hvordan ingredienserne er dyrket – uden hormoner, kemikalier, antibiotika og giftige sprøjtemidler. Så det er det sikre valg.

OILIER

Er din hud tør, sart og sensitiv, kan den have rigtig godt af lidt olie. Kom olien på, mens huden er fugtig, så du 'låser' mest mulig fugtighed ind i huden. Vælg en uden æteriske olier, hvis din hud er meget sart – de kan irritere.

20. *Oil Elixir, Argan Oil Sensitive Oil Free* fra Amazing Skin, 450 kr. 21. *U-White dehydrate 100% Argan Oil* fra Kaeline hos slowashop.dk, 285 kr.

PARABENER

Kemiske konserveringsmidler, der anvendes for at forlænge holdbarheden. Nogle parabener mistænkes for at være hormonforstyrrende, men ifølge

EU's videnskabelige komité er methyl- og ethylparaben meldt til sikker brug i kosmetik.

Læs mere på miljøoogsundhed.dk.

QUICK FIX

Hurtige, nemme løsninger kan sagtens være naturlige og parabenefri. Ansigtssprayen fra Organic Apoteke er en perfekt opfrisker til dig, der arbejder

foran computeren, på flyrejsen eller blot som en opfrisker mellem renscreme og dagcreme. Magic Mitt er en microfiber-handske, der fjerner makeup blidt og effektivt blot ved brug af vand. Perfekt til rejser.

22. *Magic Mitt* fra Jane Heide, 150 kr. 23. *Droseros Hydration Mist* fra Organic Apoteke, 240 kr.

RENS

Skån din sartte ansigtshud med en mild og naturlig renseskum. En skum er nænsom og perfekt for dig, der ikke kan lide fedtede konsistenser.

24. *Face Cleansing Cream* fra Hulus & By, hos GreenSkin.dk, 195 kr. 25. *Deep Purifying Face* fra Misha, 324 kr.

