

# EURO WOMAN

EUROWOMAN.DK

**Interview**  
**FALLULAH**  
DANMARKS  
NYE POPKOMET

# 380

ultimate forårskøb  
SOMMERKJOLER  
ARMBÅND  
DEN NYE LÆNGDE  
& FARVERIGE  
ACCESSORIES

Sådan får du  
SOMMERENS  
BEDSTE BEN

STJERNERNE  
YNDLINGSTASKE  
- MULBERRY  
FYLDER 40 ÅR

SKØNHED  
14 produkter, der  
vil ændre dit liv

Find din nye  
BIKINI *ELLER*  
BADEDRAGT

# STORT FILM TEMA

Mød 5 kvinder  
i dansk film  
FÅ STILEN FRA  
5 KLASSIKERE  
- FRA THELMA & LOUISE  
TIL PRETTY BABY

COCO, FREJA & AGYNESS - BLIV VEN MED DE NYE TOPMODELLER PÅ NETTET

Vores modestyltet Gemrud har været i Mexico for at skyde sæsonens bedste look til dig. Dreer dig allerede nu væk til varmere tider i serie på side 100. Lær at skult på en fantastisk hot kimgigler.

Faldt du i vores bedste bud på Danmarks nye store popstjerne og vil se mere video med hendes magt personlige stil. Læs interviewet med sangerinden på side 44.

## MIT LIV I FILM

Filmens verden er magisk – findes der noget bedre end at glemme hverdagen for et øjeblik og lade dig suge ind i et univers af intriger, mode, kærlighed eller forviklinger?

**M**in bedste veninde er filminstruktør, og de seneste år har hun været i både L.A., Beijing, Manila og Vojens for at lave research til sine film. Jeg har fulgt hende for, under og efter de lange processer, fra ideer til færdige produkter. Har du nogensinde tænkt på, hvor stort et stykke arbejde der ligger bag en film? Der er så mange mennesker bag kulisserne, og de lange rulletekster gav endelig mening, da jeg begyndte at få et begreb om, hvor stor en rolle fx en klipper, en producer og en manuskriptforfatter spiller i tilblivelsen.

Derfor fejrer vi i dette nummer filmens verden, og du kan læse alt om skuespillerne, instruktørerne, møde på film og meget mere fra side 50.

Jeg har haft mange gode filmoplevelser i mit liv – her får du fire højdepunkter:

### *Dirty Dancing*, 1988

11 år gammel og danser mange *dirty* trin med min veninde Mette på pigeværelset i Ølsemagle efter at have set Baby og Johnny danse sammen i filmen. Jeg tror, vi så den en gang om ugen i et år. Nok den eneste film, hvor jeg stadig den dag i dag kan samtlige replikker.

### *Twin Peaks*, 1991

Dette er jo en tv-serie, men den blev senere til en film (der dog floppede), så den gælder alligevel lidt. Jeg husker stadig Laura Palmers blålige, døde ansigt og den lækre agent Dale Cooper alias Kyle MacLachlan. Den snigende uhygge og de seksuelle undertoner gjorde et stort indtryk på mig, og scenen hvor Sherilyn Fenn, der spiller hoteldatter og Lauras veninde Audrey Horne, slår en sløjfe med sin tunge om en kirsebærstilk, har brændt sig fast. Instruktøren David Lynch manifesterede sig her som en af verdens bedste instruktører.

### *Pulp Fiction*, 1995

Gik i 2. g og købte min første Rouge Noir-neglelak fra Chanel efter at have set Uma Thurman som gangsterfrien Mia Wallace vride sig på dansegulvet med John Travolta iført hvid skjorte, sorte stramme bukser med svaj og mørke negle. Instruktøren Quentin Tarantino blev en af mine store filmhelte herefter, for filmen var så anderledes og banebrydende pga. den rå vold og barske dialog.

### *Dykkerklokken og sommerfuglen*, 2008

Set i en pause fra mand og barn med min førnævnte instruktørveninde i Grand på en kedelig tirsdag. Hun lokker mig ofte med i biografen, og jeg havde absolut ingen forventninger til denne film. Se den. Den er bygget på en virkelig historie om en succesfuld moderedaktør, der får en hjerneblødning og bliver en grønnsag, men hvis hjerne stadig fungerer. Fuldstændig fantastisk oplevelse og et lille mesterværk, der er instrueret af kunstneren Julian Schnabel.

Jeg kunne fortsætte, men er nødt til at stoppe her. De bedste film er dem, der rører, inspirerer, giver noget at tænke over eller gør én glad. Jeg glæder mig allerede til de mange nye filmoplevelser, som venter på mig.

God læstest  
Anne Lose *Anne*



Tidens største modedøller som Karlie Kloss er kommet helt tæt på dig via Facebook, Twitter og blogs. Du kan også blive venner med dem. Se hvordan på side 150

Find din nye bikini på side 96. Hils tvært er den rosa fra Cheap Monday

Få inspiration til din sommerstil fra side 95 - ansig fx et par cool trainers til hverdag

Den smukke skuespillerinde Milla Jovovich er en af de 5 søje filmkvinder, du kan møde på side 66

Vi giver dig tips til sommerens flotteste og mest velplejede ben på side 60

## 3 ØVELSER TIL TONEDE BEN

Styrketræning kombineret med den rette kost øger dit stofskifte, toner dine muskler og giver dig lækre lår. Disse tre øvelser træner dine ben og baller, og du kan løse dem alle vægne, hvis blot du har en måtte, et par håndvægte og en bold i nærheden.



### SQUAT

Stå på gulvet i bredstående stilling med let højde knæ, og skub enden bagud. Hvis du har et par håndvægte, så tag dem i hænderne. Hold ryggen ret, skuldrene nede og hovedet i lige linje med nakken. Bøj ned i knæene til cirka 90 grader, og stræk igen ud til udgangspositionen.  
Lav 3 x 15 gentagelser.



### LUNGES

Tråd et stort skridt frem med venstre ben, og før højre knæ mod gulvet, mens venstre knæ ikke må komme længere frem end foden. Skub dig tilbage til udgangsposition, og husk at holde brystet løftet, hovedet i lige linje med nakken og skuldrene nede.  
Lav 3 x 15 gentagelser med hvert ben.



### BACK CURL

Lig på ryggen på en måtte eller et håndklæde. Placer dine fødder på toppen af en bold, og løft enden op fra gulvet, så du hviler på skuldrene. Træk bolden mod hælene ind mod ballerne samtidig med, at du løfter hæfterne op mod loftet, før bolden tilbage til udgangsposition, og sænk ballerne ned uden at røre gulvet.  
Lav 3 x 15 gentagelser.

# \*BEN

Når sommeren nærmer sig, skal du til at overveje, om du skal finde en ny metode til at holde dine ben hårfri hele sommeren. Her får du et overblik over de bedste og nemmeste muligheder.

### SKYD MED LASER

Vælger du at få fjernet hårene permanent, slipper du for gener som knopper, kløe og nælgesvede hår. Efter tre til seks behandlinger vil du opleve en permanent reduktion af dine hår, og selv de hår, der kan være tilbage, vil være betydeligt mindre synlige. Det er dog næsten ved at være for sent at nå i år, da din hud ikke må udsættes for sol i fire uger efter sidste behandling, så skriv dig tippet her bag øret, og book tid, når kulden igen får dig til at trække i de lange bukser.  
En permanent hårfjerning koster ca. 800 kr. pr. behandling hos Cosmo Skin Lounge, Guldbergsgade 9, Kbh. N, Theobaldsvej 41.

### WAX ON

Er du klar til at bide tænderne sammen for at slippe for skraberiet under bruseren, så få varmet voksens på din lokale skønhedsklinik. En voksbehandling fjerner hårene effektivt, virker håredukerende, og resultatet holder fire til fem uger.

En behandling af ben til og med knæene koster 295 kr. hos Dollface, Knabestræde 8, Kbh. K, Dollface.dk

### VÆK MED UJÆVNHEDER

Har du små karsprængninger på benene, kan du få dem fjernet med laser. Laserens lys søger mod hæmets hæmoglobin (blod), så det koagulerer og forsvinder, og huden bliver atter lys og ersartet. Behandlingen skal gentages fra tre til fem gange for at fjerne dem helt, og husk at holde dig ude af solen i mindst fire uger efter en laserbehandling.

En laserbehandling af karsprængninger på benene koster 1.500 kr. hos Hellerup Laserklinik, Strandvejen 102 E, 5. sal, Hellerup, Hellerup-laserklinik.dk

Put den nye barberskum uden parfume, parabener og farvestoffer. Den indeholder also zinc, der gensprettre hudens balance.  
SHAVE SAFE FRA SILBERNA, 119 KR.

Der findes masser af muligheder for at få fjernet de uønskede hår på både ben og i bikiniløjet. Skraberens kender du allerede, men den kommer, at du bruger den flere gange om ugen.  
VENUS RAZOR TRIMMER FRA GILLETTE, 50 KR.

Skrub dine ben i huden to gange om ugen. Masser både i lige strøg, og lav cirkler for at kassere hele hovedet rundt. En bodycare med mildt rindende fra indgående kaffé og fjerner de døde hudceller, så du får strålende og velplejede ben, og din solbrun koster bliver mere ensartet.  
GØRANDE SALT EXFOLIATING BODY BALM FRA REN, 310 KR.

REN  
MADARA  
Få en fin skimmer-effekt og et gyldent skær – perfekt til både hverdag og fest.  
FLOWER DUST FRA MILDARA, 199 KR.

Selvbrænder og lækker gylden glød på en gang.  
GOLDEN BEAUTY SUNBURN LIPS FRA BELLA REINSTEIN, 269 KR.

Den lækre hud brug for ekstra meget fugt i varmen, så den ikke bliver tør og rind af sol og sauna. Smør derfor dine ben ind morgen og aften.  
BODY BUTTER GELLY FRA KORRES, 195 KR.

En god detox-via kan erstatte din hudpleje, hvis du vil have en opstrammerende effekt i forhold til acnehud. Olien kan anvendes på ansigt og hals.  
DETOX COLLAGEN BODY OIL FRA THE ORGANIC PHARMACY, 309 KR.

Giver dine ben en fantastisk gylden pink kulør, og den lækre parfume gør det nemt at påføre cremen.  
BATHING FRA BENSHEIL FOR BESSIE COSMETOLOGUES, CA, 200 KR.