

DANMARKS NYE MAGASIN til kvinder 40

liv

- fordi du vil leve det!

44.95 KR. AUGUST 2011

METTE LISBY (43)

"Jeg er slet ikke så modig, som du tror"

LIVS STORE SUNDHEDSSERIE:

Ondt i ryggen?

IKKE MERE! SÅDAN FÅR DU EN STÆRK RYG

LISE-LOTTE LEVER MED SKIZOFRENI:

"Jeg så syner og hørte onde stemmer overalt"

Kan din passion blive din levevej?

MØD MALEREN, KERAMIKEREN OG SMYKKEDESIGNEREN, DER KLAREDE DET!



Guide:
GIV DIT TALENT ET BUSINESSSTJEK

PLUS: CÆCILIE NORBY + SPIS DIG TIL EN STÆRK KROP + BUKSER (IKKE JEANS!)
ERANN DD + HJÆLP TIL TØRT HÅR + DIN INSIDERTILGANG TIL SAN FRANCISCO

SOMMER SKØN!

NEGLE I NYE, SMUKKE FARVER
14 SOMMER-KJOLER

5 KUN I
politiker
helt priv

MARGRETHE VESTAGER (
"40'erne er d
næste begyndels

CONNIE HEDEGAARD (
"Kig på mænd: Kan
så kan du også

CHRISTINE ANTORINI (
"Stå ved din mar
fornemmelse
(... læs mere side

SUSSANNE BRU
80.000 KR. PÅ
TAGE 35 K

**"Nu er det ni
der er den læk
sild i spejle**

VIDUNDERMIDLET TIL
Derfor ka
du ikke le
uden seru
(og hvad er det egentl

Kr. 44,95



5 701862 001703

Bergman Publikations AS
DK 14,7,11-10



Silkes skønne tips

Livs skønhedsredaktør, Silke Grane, viser atter vej i skønhedsjunglen. Lær blandt andet om primer og pulver-serum.



Mineral Primer fra Youngblood, 30 ml, 420 kr.

Hvad betyder egentlig primer?

En primer er et underlag eller en base til din foundation. Den udglatter små linjer og skjuler store porer, så din foundation lægger sig helt flot og ensartet på huden. Primeren lægges oven på din almindelige dagcreme og forhindrer huden i at absorbere talkum og pigment fra din foundation. Omvendt forhindrer den også talkummet i din foundation i at absorbere fugt fra din hud, så din foundation kan gøre præcis, hvad den lover. Mange makeup-arterister sværger til dette produkt.



Månedens myte:
Er det rigtigt, at skæl og tør hovedbund er det samme?
Nej, skæl er en form for svamp i hovedbunden. Skæl afgives i flager, mens tør hovedbund viser sig i form af små gryn.
Kilde: Education Manager Carina Henningsen hos Klædestre

liv tester ... pulver-serum

HVAD? Vitamin C Facial Radiance Powder Mix fra The Body Shop, 10 ml, 225 kr.



HVORFOR? Hvis din hud trænger til et boost og fornyet udstråling.

HVORDAN? Du blander selv pul-

veret, som sidder i låget, i den flydende opløsning. Ryst flasken, og fordel nogle dråber af serummet på din hud to gange dagligt i ti dage. Den friske blanding sikrer en potent C-vitamincocktail til din hud.

VIRKER DET? Ja, der går ikke mere end et par dage, før du kan fornemme, at din hud bliver mere klar, strålende og sund – et godt boost til den trætte hud.



Budget VS luksus

Den billige lak holder til havearbejde, mens den dyre har en flot finish.

BUDGET: Lakken er nem at lægge på med den let afrundede pensel og lægger sig også flot på neglene med en diskret glans. Den dækker flot allerede efter et enkelt lag, men får to for en sikkerheds skyld. Udover at den tørrer rigtigt hurtigt, lover lakken også at holde i op til syv dage. Efter tre dage begynder neglespidserne at blive lidt slidte. Til gengæld forbliver den sådan i alle syv dage og skaller ikke yderligere af, selv efter hårdt havearbejde.

Forever Strong Pro fra Maybelline, farve: Orange Couture, 60 kr.

LUKSUS: Skøn lille pensel med en rund spids, som gør det nemt at komme helt ind til kanten. Konsistensen er ret tynd, hvilket også gør farven en anelse mere transparent. Efter to lag samt en hurtigtørrende top coat holder neglelakken kun i to dage, før den begynder at se lidt brugt ud på neglespidserne. Til gengæld lover den ikke flere dages holdbarhed og har en superflot højglans finish.

Electric Tropics Catwalk Duo, farve: Aloha, 240 kr. Inkluderer en Top Coat i prisen.



REN Moroccan Rose Otto Ultra-Moisture Body Oil, 110 ml, 450 kr.

Tip!
Brug en kropsolie på tørre ben, og barber dem med olien på, det giver omgående glatte og bløde ben.